



Retrouvez-nous sur: [www.ape-blonay-stlegier.ch](http://www.ape-blonay-stlegier.ch)

# Coup d'œil

avril 2017

## Le printemps est là !

**Durant l'hiver votre APE a concocté des projets pleins d'énergie afin de vous accompagner dans ce changement de saison.**

Tout d'abord, en lien avec le thème de l'alimentation développé par l'école, nous vous proposons **un atelier pour enfants curieux et gourmands**, animé par Benjamin Ries. Prêts à jouer les apprentis cuisiniers autour de saveurs méconnues ? Laissez-vous tenter et entrez dans «La farandole des goût(er)s» !

**La Fête d'été de l'école** sera également un moment de rencontres rafraîchissantes : votre APE vous accueillera à son stand et c'est en pédalant que vos enfants créeront leurs propres cocktails de fruits. Chut ! c'est une surprise...

L'arrivée des beaux jours promet de belles sorties en plein air alors venez en famille à

**l'atelier Pro-Vélo**, l'occasion idéale de tester, dans un espace sécurisé, son matériel...et ses réflexes !

Ce n'est pas tout. Chacun(e) d'entre vous se sent certainement tiraillé(e) entre vie privée et vie professionnelle, **Céline Brocard** viendra bientôt nous livrer ses secrets afin de réussir à concilier les deux en toute sérénité.

Toutes ces activités sont détaillées dans les pages suivantes, n'oubliez pas de vous inscrire suffisamment tôt.

Le comité souhaite enfin remercier toutes celles et ceux qui ont pris le temps de réagir au sujet du **cours d'«Ethique et cultures religieuses»**. Toutes les réponses ont été consolidées et transmises à notre comité cantonal, en charge de répercuter les avis des parents aux autorités politiques. Débats passionnés et passionnants en perspective !

Maintenant place aux beaux jours et bonne fin d'année à tous nos écoliers !

VIVE LE PRINTEMPS !





## “**Vie familiale, vie professionnelle : comment joindre les deux bouts ?**”

*Dans une société toujours plus exigeante, où tout va très vite et où l'information est omniprésente, vient le moment de se poser des questions essentielles à sa survie : **quelles sont mes valeurs ? mes besoins ? mes priorités ? comment optimiser mon quotidien et gagner en efficacité ? ...et ainsi trouver un équilibre entre ma vie familiale et ma vie professionnelle !***

Céline Brocard, auteure du livre “Quand rien ne va plus, comment sortir de la crise ?”, est diplômée en Pédagogie curative et en Coaching. Elle accompagne des adolescents et des adultes, anime des conférences ainsi que des formations dans différentes écoles du canton de Vaud.

**Date et horaires :** mardi 9 mai 2017 à 20h30

**Lieu :** Maison Picson

**Tarif :** membres APE 15.- , non membres APE 20.-

**Inscriptions et informations :** [chantal.botteron@odegamme.ch](mailto:chantal.botteron@odegamme.ch) // 078 796 76 16

---

## La farandole des goût(er)s

*Atelier de découverte culinaire pour les 6-12 ans, avec Benjamin Ries (raw-lab.ch).*

*“Hum, c’est bon !”, “Ça pique...”, “C’est quoi ? Je n’ai jamais essayé ça chez moi”, “Miam !”. Et toi, quels sont tes goûts préférés ?*

Le 11 mai 2017, enfile ton tablier de cuisinier et entre dans la farandole des goûts. Après avoir testé divers saveurs, tu confectionneras des goûters équilibrés à base de cacao, fruits secs, céréales etc...que tu pourras manger sur place ou déguster à la maison.

**Date et horaires :** jeudi 11 mai 2017, de 15h30 à 17h

**Lieu :** Maison Picson (au sous-sol)

**Tarif :** membres APE 10.-, non membres APE 15.-

**Inscriptions et informations :**

[sandrine.cornez@yahoo.com](mailto:sandrine.cornez@yahoo.com) // 076 404 02 29

**Enfants allergiques bienvenus (merci de le préciser à l'inscription !)**



photo © Marion Savoy

# La Suisse bouge!...

et votre apé aussi.

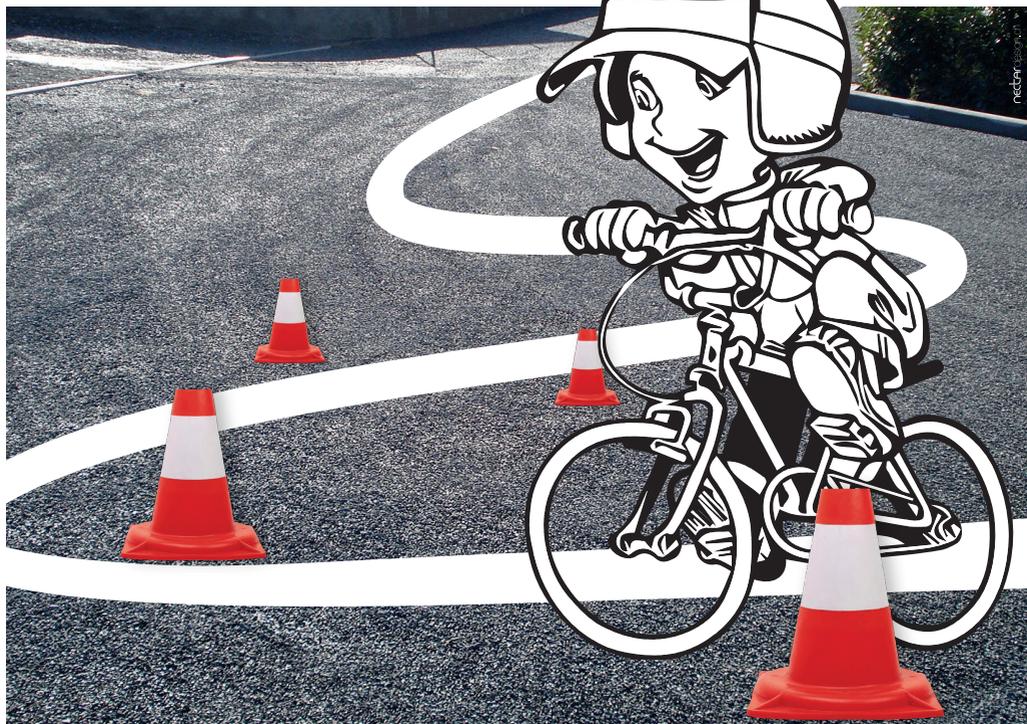
Nous organisons, en association avec Provélo  
et en collaboration avec la commune de St-Légier,  
un cours de conduite à vélo.

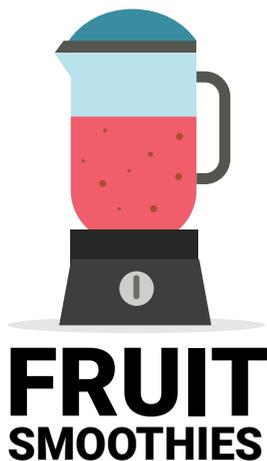
**PRO VELO**  
SCHWEIZ · SUISSE

**Samedi 13 mai 2017**, de 9h à 12h30, enfants de 6 à 12 ans et parents, rejoignez-nous avec votre vélo pour des exercices pratiques, une partie théorique, un contrôle de vos vélos et des conseils.

**Lieu:** Collège de Clos Béguin ( rdv devant la cour ) // **Prix:** CHF 30.- un enfant et un adulte, CHF 40.- par famille dès 3 personnes // **Inscriptions:** sylvie.demierre@bluemail.ch ou 079 713 20 48

Attention: les places sont limitées, nous prendrons les inscriptions dans l'ordre d'arrivée. Le cours a lieu par tous les temps. Casque obligatoire pour les enfants. // **10.- de rabais pour les membres apé !!**





## Stand à la Fête d'été

*Pour la deuxième année consécutive, nous tiendrons un stand à la Fête d'été qui se déroulera à Bahyse, le jeudi 29 juin 2017.*

*Soulignant le thème de cette année scolaire, **Croque la vie**, vous aurez l'occasion de faire du sport ... et le plein de vitamines !*



Si vous souhaitez recevoir le Coup d'œil par mail, merci de nous écrire à l'adresse suivante : [myriam@missimi.com](mailto:myriam@missimi.com)



Retrouvez-nous sur facebook et likez !

**APE - Groupe Blonay/St-légier**



## Pour nous contacter

[www.ape-blonay-stlegier.ch](http://www.ape-blonay-stlegier.ch)

**Marianne Jaquet**, Présidente, 076 319 01 89 // **Adriana Bloch**, Cours d'anglais - Blonay, 079 283 82 88 // **Chantal Botteron**, Lien avec le CET, 078 796 76 16 // **Sandrine Boubée**, Secrétariat, Ateliers divers, CoRep, 076 404 02 29 // **Sylvie Demierre**, Trésorière, 079 713 20 48 // **Angela Greco**, Cours d'anglais - St-Légier, 078 809 56 35 // **Myriam Missimi**, Fichier membres, 078 867 24 21 // **Isabelle Pegoraro**, Cours d'allemand, 079 543 22 20 // **Katiuscia Pousaz**, Pédibus-Patrouilleurs, Sécurité, 076 444 59 07